



לימודי העשרה לאחר הפרישה:

חסידות • היסטוריה • בריאות • משפחה • סדנאות • סיורים

נפגשים בצומת הרב-דורי

הנושאים מתחלפים. בשנים מסוימות נלמדו קורסים ארוכים. בשנים אחרות מרצים מתחלפים. "ישנה רק בעיה אחת," אומרת גב' רסקין, "הן רוצות את ההרצאות הכי טובות והכי אטרקטיביות במחיר שווה לכל נפש..." נראה שצוות המדור להשתלמות עומד יפה במשימה. המרצים בקורס הצומת הרב דורי הם מהשורה הראשונה, והלומדות אינן מסתירות את שביעות רצונן. "אני משתדלת למשש את הדופק," אומרת רכזת הקורס, גב' **אסתר רוזנפלד**. היא המגשרת בין ההנהלה ללומדות ומאזינה לרחשי לבן של המשתתפות. "מאוד משתדלים לכוון לרצונן של המשתתפות. עם זאת, כשאנו מחילים שינוי, לפעמים מתעורר הקושי לקבל ולהכיל, אך עם הזמן הן אוהבות, מתחברות ומבקשות עוד. כך היה כששילבנו התעמלות, או כשנכנסה מרצה חדשה."

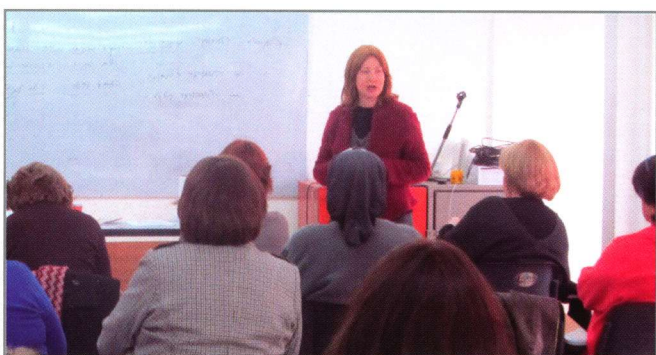


"כשפרשתי לגמלאות, קיבלתי חומרי פרסום על קורסים שונים, וביניהם מצאתי את הצומת הרב-דורי. החלטתי

המרכז להשתלמות ולהכשרה מקצועית שליך מכללת בית-רבקה. הנכח מוזמנות לבקר כאן ביום שלישי בבוקר, אז נפגשות גמלאיות, מורות בדימוס ואחרות, לקורס ייעודי: הצומת הרב דורי. אתן מוזמנות לפגוש חבורה תוססת ביום התרעננות וחוויה שבועית. אתן מוזמנות לראות את האור בעיניים, את הסקרנות, את העניין ואת המעורבות.

זהו המחזור השישי של הקורס. הגרעין החזק מורכב ממשתתפות המלוות אותו מיומו הראשון. "קורסי נשמה", מגדירה גב' **דובה רסקין**, סגנית מנהל ומרכזת מדור ההשתלמויות בבית-רבקה. "חזרה לספסל הלימודים מתוך חדווה."

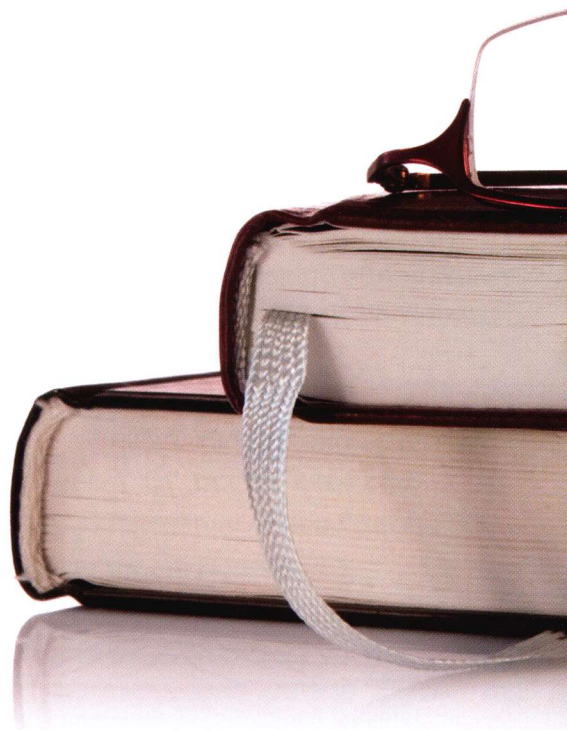
שלל הנושאים רחב ומגוון. הן מאזינות להרצאות בכל הנושאים: משפחה, רפואה משלימה, העשרה כללית כמו גיאוגרפיה, לימודי שואה, תקשורת. כמובן שישנה התייחסות למועדים חסידיים ויש לימודי חסידות אינטנסיביים. גולת הכותרת היא ללא ספק התכנים המותאמים לקהל היעד, בצומת הרב דורי, ובהם דיון במערכת הזוגית, בקשר בין הורים לילדים (ולכלות!), וכמובן לנכדים. או כמו שאומרות המשתלמות: כל מה שמתאים לאישה בגילנו.



חברת נשים תוססת ביום חוויה שבועי, קורס השתלמות בצומת הרב-דורי

מרופאת נשים שנגעה בנושאים מאוד רלוונטיים לנשים בגילנו. לא חוששים לגעת בנושאים חשובים, וזה תורם המון".
האווירה חמה ומלוכדת. גם להפסקה דינאמיקה משלה, עם תורנויות של כיבוד ושיחות ידידותיות. בין המשתתפות נוצרו חברויות וקשרים חדשים הגולשים גם מעבר לשעות ההשתלמות. לפחות פעם בשנה יוצאים לטיול משותף, שגם הוא משולב בלימוד, ותורם לגיבוש כמובן. השנה הוקדש חודש מרחשוון לנושא המים, ובמהלכו יצאו לביקור משותף בשפדן. ישראלביץ ועוד מספר נשים, שאחת מהן בעלת רכב, מגיעות מבני-ברק. "בצעירותי עבדתי כמורה בבית ספר של רשת חב"ד", היא מספרת, "אחר כך עברתי מהוראה לתחומים אחרים. כשפרשתי לגמלאות, חברה הציעה לי להצטרף להשתלמות בכפר חב"ד. התרשמתי מאוד לטובה, ומאז אני ממשיכה, ומאוד נהנית".

יש לכן המלצות לשיפור? "כן", אומרת ישראלביץ, "שיעשו יותר פרסום! אני תוהה מדוע לא מפרסמים יותר את הקורס הזה". הקבוצה אמנם גדולה ומגובשת, אבל היא מציעה להרחיב את השורות. "חבל שיש נשים שאינן מודעות לקיומו של הקורס, ומחמיצות חוויה בכל שבוע".



להצטרף, וראיתי כי טוב", מספרת גב' **לאה ברוק**, בעבר סגנית מנהלת בית-ספר ממ"ד בראשון-לציון. מאז חלפו כבר חמש שנים, והיא מתמידה. "הקורס מאוד מוצלח", היא משתפת, "מכל הבחינות. בכל סוף שנה מעבירים דף משוב, ומתחשבים מאוד במה שכתבנו. הקורס מאוד מגוון. ההרצאות אינן חוזרות על עצמן. לאחרונה אנו פותחות את הבוקר בשיעור חסידות. זה מאלף! יפה קדוש שמסרה בשנה שעברה היא מרצה בחסד עליון. והשנה אנו לומדות עם הרב מיכאל טייב. מדהים!" "מקבלים המון", מצטרפת גב' **רבקה ישראלביץ**, גם היא מתמידה כבר שלוש או ארבע שנים ברציפות. "הרב טייב מתחיל תמיד עם פרשת השבוע, אבל אנו מקבלים אצלו ממש שיחות של הרבי, חסידות. אני מאוד נהנית, והשינוי מבורך".

גב' ברוק נהנתה במיוחד מקורס תזונה שמסרה ד"ר פביאן בשנה הראשונה. "הנושא דיבר אליי". מאז היא ממשיכה ללמוד בקורסים אחרים של ד"ר פביאן בבית-רבקה, גם לא במסגרת הצומת הרב-דורי. גב' ישראלביץ מציינת דווקא את קורס המחשבים. "מאוד נהנית", היא מעידה על עצמה, "מעולם לא נגעתי במחשב לפני כן. הפתיחות שמשודרת כאן מאוד מוצאת חן בעיניי", היא מוסיפה, "למשל הרצאה